

## Сказка про Язычок

*Из книги: А. С. Анищенкова "Артикуляционная гимнастика "*

Этот маленький дружок –  
Твой весёлый Язычок.  
Чтоб он ловким был, умелым,  
Чтобы слушался тебя,  
Каждый день зарядку делай  
Перед зеркалом, шутя!  
Наша сказка – вам подсказка,  
Ведь зарядку каждый день  
Должен делать непослушный Язычок,  
Забыв про лень.

Вот проснулся Язычок  
Выглянул в окошко.  
Видит: спинку выгнула  
Розовая кошка.

***Улыбнуться, приоткрыть рот, прижать кончик языка к нижним зубам, спинку языка выгнуть. Удерживать в таком положении на счёт 5.***

Расстелил половичок  
На крылечке Язычок.  
Взял он клещи,  
Взял топор  
И пошел чинить забор.

***Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении на счёт от 1 до 5 - 10.***

Д – д – д – д – д – д – стучит молоточек  
Т – т – т – т – т – т – вот забит гвоздочек.  
Светит солнышко с утра – в гости к тётушке пора!

***Улыбнуться, открыть рот. Постучать кончиком языка по верхним зубам. Многократно и отчетливо произносить сочетание звуков "дддд" и "тттт"***

Тетушка Щёчка  
Племянника ждёт,  
Блинчики с маком  
К обеду печёт.  
Кашку сварила, чай заварила,  
Даже варенья банку открыла.

***Немного приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить "ня – ня – ня"***

На лошадке по дороге  
Скачет Язычок,  
И копытами лошадка -  
Цок, цок, цок, цок, цок.  
В горку медленно идёт:  
Цок, цок, цок, цок, цок.  
А с горы стрелой несётся:  
Цок – цок – цок – цок – цок.

***Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощёлкать кончиком язык. Сначала медленно, затем быстрее.***

Тётушка племянничка  
Весело встречает.  
Чай ему с вареньем  
Тут же предлагает.  
Ах, какое вкусное,  
Сладкое варенье,  
Да и каша манная –  
Просто объедение –  
Ням – ням – ням – ням.

***Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, совершая движения языка слева направо и сверху вниз.***

Под окошком – блл, блл, блл –  
Индюки болтают.  
Индюшачьей речи  
Никто не понимает.

На качели индюки  
Весело кивают.  
Покататься Язычку  
"Блл, бллл!" – предлагают.

*Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и совершать движения широким передним краем языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Сначала производит медленные движения, затем увеличить темп и включить голос, пока не послышится сочетание "Бл–бл–бл" ("Болтушка").*

Ну–ка, детки, с Язычком  
Вместе покатаемся!  
Поиграем в паровозик  
Ипоулыбаемся: "И – у! И – у! И – у!"

*Раздвинуть губы в широкой улыбке, затем вытянуть в трубочку.  
Чередовать 6 раз.*

Дайте Язычку дуду  
И ещё пять шариков:  
Покатать комариков!  
Надуваем шарики:  
"Садитесь, комарики!"

*Предложить ребёнку длительно произносить звук "шшш". Обратить внимание на то, что при произнесении звука "ш" передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха тёплая.*

Вот интересная игра –  
Воздушный Колобок.  
Из щёчки в щёчку покатать  
Его не каждый мог.

*Приоткрыть рот, языком поочередно упираться в щёки, "выдавливая" шарики.*

Ой, потемнело  
Все вокруг,

Сильный вихрь  
Поднялся вдруг.  
Язычок затрепетал,  
Задрожал и затрещал:  
Бррр – бррр – бррр...

***Положить широкий язык на нижнюю губу, с силой подуть на неё, вызывая вибрацию кончика языка. Выполнять в течение 10 сек.***

Ох, устал наш Язычок,  
Лёг в кроватку на бочок;  
Пя – пя – пя – пя – пя – пя  
Отдыхаем все, друзья!

***Немного приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить: "пя–пя–пя".  
Выполнять упражнение в течение 10 сек.***

Источник: <http://e-libra.ru/read/218594-artikulyacionnaya-gimnastika-dlya-razvitiya-rechi-doshkolnikov.html>